**Gothia Info**

**Avresa** Lör 15 Juli kl 19:40. Umeå (**Samling 19:15 Umeå C !).** Nattåg (Sovkupé 3 spelare/kupé).

 Vi har redan delat in vilka som sover i vilken kupé.

 Tåget mot Göteborg avgår från Stockholm C Sön 16 juli kl **12:11!**

 Samling på Stockholm C **senast 11:30!**

 Framme i Göteborg C Sön 16 Juli ~15:30.

 Vi kommer att åka spårvagn från Göteborg C till vårt boende.

**Packlista** Obligatoriska artiklar är:

 \* Madrass \*Täcke/sovsäck \* Kudde

 \* Matchtröja \* Matchshorts \* Matchstrumpor (gärna 2 st)

 \* Fotbollsskor (undvik nya)\* Vattenflaska \* Handduk

\* Duschgrejer \* Underkläder \* Vita träningströjan

\* Överdragströja Blå \* Svart IFK Hoodie

 Se till att IFK kläder och Matchställ är nytvättade.

 Vi kommer att resa ner i den svarta IFK Hoddien (Lör och Söndag)!

Utöver detta packar ni det ni vill. Kom ihåg att det är begränsat med utrymme för packning på på tåget. Det ni tar med er behöver ni bära så undvik att ha många väskor. Bättre en stor väska på hjul som ni kan dra.

Påminner också om att det är obligatorisk leg kontroll så ni **MÅSTE** ha Nationellt ID kort, AM körkort el Pass med er. Ingen ID = Inget spel i turneringen.

**Boende** Vi kommer att bo på Guldhedsskolan (Dr. Heymans Gata 1), Johanneberg i centrala Göteborg. Ca 10-15 min promenad till Liseberg. Närmaste spårvagnshållplats är Wavrinskys plats (linje 6 el 8)

**Pengar** Det är bra att ta med sig lite pengar. Alla måltider är inkluderade i deltagaravgiften med en del aktiviteter kostar pengar. Nöjesparken Liseberg erbjuder rabatterade priser under cupen för deltagare. Inträde 95:- . Åkband med obegränsat antal åk inkl entré kostar 395:-. Vi kommer att ha minst 1 Lisebergs besök planerat.

**Matcher** Vi spelar 4 gruppmatcher och minst 1 slutspelsmatch. Matchtid är 2 x 25 min och vi får använda max 18 spelare per match. Vi kommer (så långt det är möjligt) att fördela speltid jämnt mellan alla spelare. Matcherna i gruppspelet är inlagda i kalendern på hemsidan.

Förmodligen är första slutspelsmatcher redan på Onsdag em/kväll då P15 innehåller hela 64 grupper. Det innebär att det kan vara färdigspelat redan på Onsdag kväll men i så fall tar vi det då.

**Aktiviteter** Vi kommer att genomföra gemensamma läraktiviteter som tex Lisebergsbesök. Mer info om detta på plats i Göteborg.

**Regler** Se nästa sida

**Hemresa** Lör 22 Juli kl 12:54 från **Göteborg C.** Framme i Stockholm ~16:00

 Tåget mot Umeå avgår från Stockholm C Lör 22 juli kl **22:39!** Nattåg (Liggvagn 6 spelare/kupé)

Vi har redan delat in vilka som sover i vilken kupé

 Hemma i Umeå C Sön 23 Juli ~08:00.

**Förhållningsregler**

* Vi är i Göteborg primärt för att spela fotboll. Vi förväntar oss att ni visar professionalism för att vi ska kunna prestera så bra som möjligt på planen.
	+ Förberedelser inför match och träning
	+ Hålla ordning på mina och våra grejer, även på matcherna.
	+ Inställning till/i samband med match.
	+ Uppförande vid match
* Vid gemensamma aktiviteter så som till och från matcher, vid måltider, planerade aktiviteter mm har vi på oss IFK kläderna
	+ Blå överdragströjan, vita träningströjan eller den svarta hoodien.

Övrig tid får ni ha på er vad ni vill men tänk på hur ni uppträder i dessa situationer ? Vi ska alltid ge ett bra intryck när vi bär IFK kläder.

* Vi ledare kommer att bestämma tider för varje dag. Ni kommer varje dag att få ett mer detaljerat schema.
* Vi förväntar oss att Ni kan ta eget ansvar. Vi är INTE era barnvakter. Respektera de angivna tiderna. Misskötsel får konsekvenser.
* Vi undviker godis, chips och läsk under veckan (så länge vi är kvar i turneringen)
* Dra **ALDRIG** i väg ensamma. Meddela oss ledare om ni lämnar gruppen och gå alltid minst 2, helst fler och se till att ni kan kontakta oss ledare om det behövs.

Här kan ni kan nå oss ledare (lägg gärna in numren i eran telefon):

Mats 070 - 558 73 42

Rikard 070 – 202 46 08

Robert 070 – 647 76 46

Denna vecka kommer att vara en fantastisk upplevelse med mycket bra fotboll att se, mycket folk och roliga aktiviteter. Genom att förbereda oss så bra vi kan och prestera vårt bästa i våra matcher kan vi känna glädje och stolthet (oavsett resultat) och då blir även det runt omkring roligare att uppleva.